

# 横浜子育てサポートシステム

《会員の方へ》 ----- \* 会員登録更新について \* -----

子サポは年に一度の更新手続きが必要です。更新手続きの案内が横浜市より、アドレスがある方にはメールで、無い方には区支部より郵送で案内が届きますので、内容をご確認のうえ、忘れることが無いように、更新手続きをお願いします。（令和8年1月以降に入会された方は自動更新ですので、手続きの必要はありません。）

手続きは横浜市地域子育て支援拠点サイトからになります。

【更新手続きの期間】令和8年2月1日(日)～3月31日(火)

※上記期間に手続きがない場合、退会となりますので必ず手続きをお願いします。



※・・年度替わりは状況が変わり依頼が増える時期です・・  
子サポの登録には、入会説明会への参加・登録が必要です。  
申込みは、横浜市地域子育て支援拠点サイトからです。  
日程に関してはいそぴヨHPをご確認ください。



子育て期の悩みや困りごとを身近ないそぴヨで

## 横浜子育てパートナー



横浜子育てパートナーは保護者の気持ちに寄り添いながらじっくりお話を伺う相談専任スタッフです。子育てのこと、ご自身やご家族のことなど、なんでもお話しくださいね。必要に応じた情報や制度などもご紹介しています。ひろばや相談室、お電話（匿名でも大丈夫）やオンラインなど、相談しやすい方法でどうぞ。

お問い合わせ先 045-750-1324(直通)

相談受付は、開館日の9:00～17:00



## あかちゃん教室等 訪問日程

2/ 2 (月) 洋光台地域ケアプラザぱらっとママカフェ  
2/ 9 (月) 子育てスポットくすくす  
2/17 (火) JA磯子  
3/4 (水) 滝頭地域ケアプラザ  
3/11 (水) 岡村西部自治会館  
※その他、地域のひろば・サロンへの訪問も随時行います。気軽にお声掛けくださいね。



3/4(水)14:00から「オンラインあかちゃんカフェ」を開催します。ご自宅などから気軽にご参加いただけます。ママさん同士でいろいろおしゃべりしませんか？

相談も「オンラインあかちゃんカフェ」も「横浜市地域子育て支援拠点サイト」からの予約が可能です。QRはこちら →



## 荒天時の対応について

状況に応じて対応が決定しましたら、いそぴヨHP/Instagramに掲載し、お知らせします。

- ①神奈川県東部・横浜市に「大雨・洪水警報」「暴風警報」「大雪注意報」が発令された場合は 閉館します。
- ②警報が解除され天候が回復した場合は、遅れて開館することがあります。HP・Instagram等でご確認ください。



＜発行元＞

磯子区地域子育て支援拠点 いそぴヨ

〒235-0023 横浜市磯子区森1-7-10トワイシア横濱磯子2階

TEL 045-750-1322 FAX 045-750-1323 URL <https://isopiyo-isogo.com>

【開 館】火曜日～土曜日 9:30～15:30

【お休み】日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日

（月曜日が祝日の場合は火曜日もお休みになります）

「いそぴヨ」は社会福祉法人 青い鳥 が磯子区から委託を受けて運営しています。



- ★JR磯子駅西口から歩道橋で直結
- ★専用駐車場・駐輪場はありません



2026年度 2月・3月号 vol.96

ニ ュ

ー

ス

レ

タ

ー

## 特集

根岸・滝頭・岡村地区

10/29(水)「たきがしら会館であそぼう！」を開催。普段からキッズスペースとして開放されている武道場をお借りして1～3歳児の親子が参加しました。

【参加者の声】  
「室内でたくさんの遊具で遊べて楽しかった」  
「これからも遊びに来たい」



磯子・屏風ヶ浦・汐見台地区

11/27(木)「森六丁目公園であそぼう！」を開催。0～4歳児の親子が遊具やシャボン玉、手作りおもちゃ、大型絵本とペープサート、パラバルーンで楽しい時間を過ごしました。

【参加者の声】  
「普段できない経験ができて良かった」「ほかの子と公園遊びができて良かった」



杉田・上笹下地区

12/4(木)「新杉田公園であそぼう！」を開催。0～2歳児までの親子が、シャボン玉や子育て支援者さんの手遊び、パラバルーンなどあんよ前の赤ちゃんも一緒に楽しく遊んでいました。

【参加者の声】  
「室内遊びの多い時期に感染を気にせず遊べた」



洋光台地区

12/2(火)「保育園へ行ってみよう！」を開催。0～3歳児の親子がスターチャイルド<<洋光台六丁目ナースリー>>2歳児クラスを訪問し、お名前呼びや先生のピアノに合わせて「おはようの歌」などを歌いました。

【参加者の声】  
「給食室や園の様子がわかった」「木製のいすやテーブルがかわいい」



## Sundayいそぴヨ開催報告

11/16 日曜開館と「双子ちゃん三つ子ちゃんの会」開催。

「双子ちゃん三つ子ちゃんの会」は2組の親子とブレママ2名が参加。双子の親子同士は育児やあそび場、お出かけの話が弾み、ブレママには先輩ママからは育児体験や公的サービスのお勧めなどがありました。午後からはひろばも穏やかで、親子がゆったりと過ごしていました。

- 【ひろば利用者の声】
- \* 父親が日曜出勤の時にはとても助かる。
- \* アクセスが良く、スタッフの方も話しやすくサポートもあった。
- \* 日曜日に行ける親子広場が少ないので助かる。
- 【イベント参加者の声】
- \* 双子の先輩ママに話が聞けてとても勉強になった。
- \* いろいろな双子ちゃんと関わってよかった。
- \* 年齢問わず楽しめると思った。



12/14 日曜開館と「パパを楽しもう@いそぴヨ」開催。

「パパを楽しもう@いそぴヨ」は9組の親子が参加。ふれあい遊びやわらべうた、手あそびなど体を使った遊びを親子で楽しんだ後、パパ同士が輪になり交流タイム。それぞれ子育ての成功体験や大変だと感じていることなどのトークで盛り上がりました。午後からは雨が降っていたためか、のんびりしたひろばでした。

- 【ひろば利用者の声】
- \* 普段は保育園に行っているためゆっくりできた。
- \* 土日しか来られないので日曜開所は助かる。
- \* 日曜の遊び場の選択肢が広がった。
- \* いろいろなおもちゃがあり、楽しめた。

- 【イベント参加者の声】
- \* パパ同士のつながりとしてよい機会だった。
- \* 他の家族の大変さも共感できて孤立感の解消につながった。
- \* 子育ての情報共有ができて前向きな気持ちになった。
- \* 他のパパの悩みや意見を聞いて良かった。
- \* これを機にパパの輪を広げていきたい。





| 日                                                                      | 月               | 火                             | 水                           | 木                                                           | 金                                                                       | 土                                                                |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                      | 2               | 3<br>10:00<br>栄養相談            | 4<br>14:00<br>専門相談          | 5                                                           | 6<br>10:30<br>プチママの会                                                    | 7<br>10:30<br>横浜子育てサ<br>ポートシステム<br>入会説明会                         |
| 8                                                                      | 9               | 10<br>10:00<br>おしごと<br>出張相談   | 11<br>建国記念の日                | 12<br>10:30<br>横浜子育てサ<br>ポートシステム<br>入会説明会<br>13:00<br>助産師相談 | 13<br>11:00<br>金曜おはなし会                                                  | 14<br>11:00<br>パパと一緒に<br>おはなし会<br><br>13:30<br>双子ちゃん三つ子<br>ちゃんの会 |
| 15<br>Sunday<br>いそピヨ<br>日曜ひろば<br>9:30～15:30<br>10:30<br>パパと一緒に<br>親子体操 | 16              | 17<br>11:00<br>はじめての<br>離乳食教室 | 18<br>10:30<br>親子で<br>リトミック | 19<br>10:00<br>あかちゃん<br>タイム                                 | 20<br>10:30<br>横浜子育てサ<br>ポートシステム<br>入会説明会<br>13:30<br>マタニティヨガ<br>&安産カフェ | 21<br>10:00<br>いそピヨ<br>たまごクラス                                    |
| 22                                                                     | 23<br>天皇<br>誕生日 | 24<br>特別休館日                   | 25<br>11:00<br>ベビー<br>マッサージ | 26<br>10:30<br>ぼうさいイロハ<br>講座                                | 27<br>14:30<br>横浜子育てサ<br>ポートシステム<br>入会説明会                               | 28<br>13:30<br>みんなで遊ぼう<br>トミカの日                                  |



| 日                                                                      | 月                             | 火                                         | 水                                         | 木                           | 金                            | 土                                         |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|
| 1                                                                      | 2                             | 3<br>10:00<br>栄養相談                        | 4<br>14:00<br>オンラインあか<br>ちゃんカフェ           | 5<br>10:30<br>歯みがき教室        | 6                            | 7<br>11:00<br>パパと一緒に<br>ベビーマッサージ          |
| 8                                                                      | 9                             | 10                                        | 11<br>10:30<br>横浜子育て<br>サポートシス<br>テム入会説明会 | 12<br>13:00<br>助産師相談        | 13<br>11:00<br>金曜おはなし会       | 14<br>10:00<br>いそピヨ<br>たまごクラス             |
| 15<br>Sunday<br>いそピヨ<br>10:00<br>CAREプログ<br>ラム<br>日曜ひろば<br>13:30～15:30 | 16                            | 17<br>13:30<br>マタニティ<br>ヨガ&安産<br>カフェ      | 18<br>10:30<br>親子で<br>リトミック               | 19<br>10:00<br>あかちゃん<br>タイム | 20<br>春分の日                   | 21<br>10:30<br>横浜子育てサ<br>ポートシステム<br>入会説明会 |
| 22                                                                     | 23<br>10:00<br>いぶきっず<br>@いそピヨ | 24                                        | 25                                        | 26                          | 27<br>13:30<br>アラフォー<br>ママの会 | 28<br>10:00<br>いそピヨ<br>たまごクラス             |
| 29                                                                     | 30                            | 31<br>14:30<br>横浜子育てサ<br>ポートシステ<br>ム入会説明会 |                                           |                             |                              |                                           |

Web予約は横浜市地域子育て支援拠点サイト  
イベントのお問合せはいそピヨまで ...  
TEL 045-750-1322

Web申込は  
こちらから



## これからのイベント

いそピヨ&マザーズハローワーク横浜コラボ企画

### おしごと出張相談

これから働きはじめたい 再就職、転職したい！  
お子さんの預け方や仕事の探し方など、皆さんの  
疑問質問にわかりやすくお答えします。

開催日：2月10日（火）  
時 間：①10:00～ ②10:30～ ③11:00～  
場 所：いそピヨ研修室  
対 象：就職を考えている未就学児の保護者  
申 込：Web申込受付中

### いぶきっず@いそピヨ

いそご地域活動ホームいぶきで開催している「いぶきっず」をいそピヨでコラボ開催します♪  
発達が気になる未就学のお子さんとそのご家族の集いの場です。

開催日：3月23日（月） ※通常のひろばはお休み、イベント参加の方のみご利用できます。  
時 間：10:00～12:00 場 所：いそピヨひろば  
対 象：発達が気になる未就学のお子さんご家族 申 込：随時 来所、電話またはWeb

## Sunday いそピヨ



### パパと一緒に親子体操

フィットネスインストラクターと一緒にパパとふ  
れあい遊びやいろいろな道具を使って楽しく身体  
を動かしましょう！

開催日：2月15日（日）  
時 間：10:30～11:30  
場 所：いそピヨ研修室  
対 象：1歳半～3歳の  
しっかり歩けるお子さんと  
パパ・ご家族  
定 員：10組 参加費：無料  
申 込：Web申込受付中  
※ひろばは9:30～15:30までご利用できます。



磯子区ほのぼの子育て講座

### ママ・パパのためのCAREプログラム

皆さんは、普段子どもにどのような声掛けをして  
いますか？いうことを聞いてくれない時、どう  
やったら伝わるのかな？そんな疑問におもちゃな  
ども使いながら行う体験型の講座です。

開催日：3月15日（日）  
時 間：10:00～12:00  
※この時間はイベント参加の方のみ利用可。  
場 所：いそピヨ研修室  
対 象：区内在住の未就学児の養育者  
（2歳以上推奨）  
定 員：10名程度（申し込み多数の場合は抽選）  
託 児：人数制限あり（先着順申込時申請）  
申 込：2/12（木）12:00～Web  
※当日のひろばは  
13:30～15:30までご利用できます。



地域の中のお出かけ先を紹介します！ 詳細はいそピヨホームページ「お出かけ先」で検索！

こどもの発達が気になる保護者のおしゃべり会「虹色カフェ」に行ってきました！

「うちの子、コミュニケーションが苦手かも？」「入園（就学）どうしよう？」  
「特総センターってどんなところ？」等々…話す内容は何でもOK！繊細なお子さん（HSC）  
や不登校など、診断名がついていなくても気軽にお越しください。  
開催日：2/4（水）・3/4（水） 時間：10:00～12:00（途中入退室自由）  
費用：100円 会場：横浜市社会教育コーナー（磯子3-6-1-1）  
対象：発達が気がかりなお子さんの保護者  
お問合せ：045-342-7879（親と子のつどいの広場 夢たま内）

スタッフの声：スタッフも元参加者です。「困ったこと」の話が多いですが、  
時には「嬉しい報告」が聞けることもあります。お互いの話を聞いて、一緒  
に泣いたり笑ったりできる「あったかい場所」を目指しています。



お待ちしております。