

専門家による相談@いそピヨ

ひろばや研修室にてお子さんを遊ばせながら気軽に相談ができます。専門家ならではのお話が聞けるのでぜひご利用ください。

「栄養相談日」

栄養士さんに食事(量やメニュー等)栄養面の相談ができます。

受付開始
日程 12/5(11/21)
1/16(1/23)
2/6(1/23)
3/5(2/20)
時間 10:00~11:30
※おひとり 10 分程度
定員 6 組



「助産師相談日」

助産師さんに授乳・あかちゃんのこと・ママの体のこと等相談できます。

※来所が難しい場合は電話での相談も可能です
受付開始
日程 12/1(11/10)
1/5(12/15)
2/16(1/26)
3/1(2/9)
時間 13:30~15:00
定員 6 組



「歯みがきの始めかた」

歯科衛生士さんから歯の磨き方の説明と相談ができます。

受付開始
日程 12/7(11/22)
3/7(2/22)
時間 10:30~11:00
対象 歯の生え始めた第一子のお子さん(6か月以上)と保護者
定員 12 組
持ち物 母子手帳



「子育てママのモヤモヤを吹き飛ばそう!!」

女性医師による専門相談です。子育て期の悩みや困りごとを何でも気軽に相談できます。

日程 12/12(火)
2/6(火)
3/12(火)
時間 14:00~
申込 随時
定員 2 組
※おひとり 30 分程度
※診療ではありません



横浜子育てサポートシステム

区内の施設をお借りして*出張入会説明会(10:30~)*を開催しています。

子サポの会員になるための説明会を、区内の施設に出向いて開催しています。
いそピヨでの説明会が予約で埋まってる時は下記も検討ください。

日程*令和5年12月16日(土) 洋光台地域ケアプラザ ボランティアコーナー
令和6年1月27日(土) 新杉田地域ケアプラザ ボランティアコーナー
令和6年2月15日(木) 屏風ヶ浦地域ケアプラザ ボランティアルーム
令和6年3月23日(土) 根岸地域ケアプラザ ボランティアルーム



横浜子育てサポートシステムHP

予約・お問合せ 045-750-1405

荒天時の対応について

いそピヨでは、荒天時には状況に応じて下記のような対応をいたします。
対応が決定しましたら、いそピヨ HP/Instagram に掲載し、お知らせします。

- ① 神奈川県東部・横浜市に「大雨・洪水警報」「暴風警報」「大雪注意報」が発令された場合は閉館します。
- ② 閉館した時でも警報が解除され天候が回復した場合は、遅れて開館することがあります。皆さまのご協力をお願いいたします!

<発行元>

磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ

〒235-0023 横浜市磯子区森 1-7-10 トワイシア横浜磯子 2 階
TEL 045-750-1322・FAX 045-750-1323
URL <http://isopiyo-isogo.jp/>

横浜子育てパートナー
TEL 045-750-1324

相談受付時間 9:00~17:00

横浜子育てサポートシステム磯子区支部
いそピヨ応援隊事務局

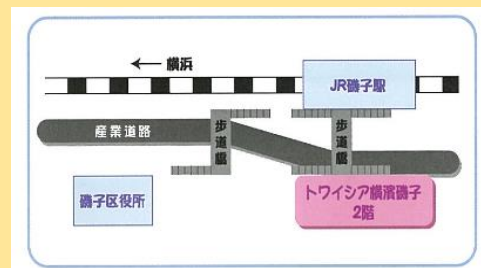
TEL 045-750-1405・FAX 045-750-1406

受付時間 9:00~17:00

【開館】火曜日~土曜日 9:30~15:30

【お休み】日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
(月曜日が祝日の場合は火曜日もお休みになります)

「いそピヨ」は社会福祉法人 青い鳥 が磯子区から委託を受けて運営しています



- ★JR 磯子駅西口から歩道橋で直結
- ★専用駐車場・駐輪場はありません



いそピヨニュースレター

2023.12月・2024.1月号 vol.81

子育て期の悩みや困りごとを身近ないそピヨで...

横浜子育てパートナー

「ちょっと聞いてほしい!」「困ったな」「情報について知りたい」子育て中のそんな時、横浜子育てパートナーがお話を聴き、一緒に考え、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介しています。どんな内容でも気軽にご相談ください。ママだけでなく、パパやご家族もどうぞ。どなたでも無料でご利用できます。

子どものことや自分のこと、家族のことをどこに相談したらいいの?

子育ての情報が欲しいけれど、いっぱいあって何を選べばいいのかな?

不安なことや心配なこと、誰かに聞いてほしいな

横浜子育てパートナーに、気軽にお話してみませんか。いつものひろばでお子さんと一緒に気軽に相談できます。相談室でのお話や電話でも相談できます。
※匿名でも大丈夫です。



にのみゆきこ

横浜子育てパートナー専用電話

☎045-750-1324 (直通)

※受付は、開館日の 9:00~17:00 です。

メールでの相談予約はこちら
いそピヨ HP から予約できます。



☆横浜子育てパートナーとは...

子育て期の悩みや困りごとを一緒に考えたり、必要な情報や適切な支援機関を紹介する専任スタッフで、各区の地域子育て支援拠点に配属されています。

Merry Christmas!!

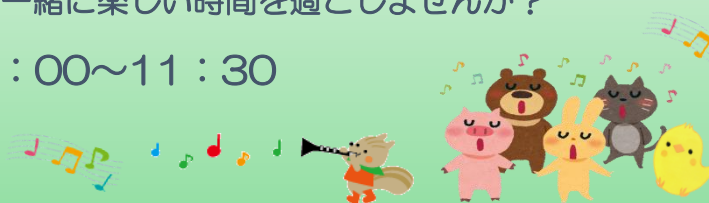
クリスマスコンサート @ いそピヨ

磯子区で活動しているママたちのゴスペルチーム YGM (横浜 GONZA&ママ) の素敵な歌声がクリスマスに届きます。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

日時: 12月15日(金) 11:00~11:30

場所: いそピヨひろばにて

申込: 不要





日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00 園庭であそぼう！ 〈ハ幡橋幼稚園〉 13:30 助産師相談	2 11:00 パパと一緒に ベビーマッサージ 13:30 パパと一緒に 親子体操
3	4	5 10:00 栄養相談	6	7 10:30 歯みがきの始めかた 10:00 公園であそぼう！ 〈氷取沢小学校跡地公園〉	8 11:00 金曜おはなし会	9 10:00 いそピヨ たまごクラス
10	11	12 10:30 ぼうさいイロハ講座 @いそピヨ 14:00 女性医師による 専門相談	13 10:30 横浜子育てサポート システム入会説明会 13:30 双子ちゃん・ 三つ子ちゃんの会	14	15 11:00 クリスマスコンサ ート@いそピヨ 13:30 マタニティ・ヨガ & 安産カフェ	16 10:30 きょうだい子育て おしゃべりタイム 14:00 おやこで楽しく おやつ作り！
17	18 10:00 園庭であそぼ う！〈横浜ナーサ リー〉	19 11:00 はじめての 離乳食教室	20 10:30 親子でリトミック	21 10:00 あかちゃんタイム	22	23 10:00 いそピヨ たまごクラス
24	25 10:00 いぶきっず @いそピヨ	26 10:30 横浜子育てサポート システム入会説明会	27	28 12:00 閉館	29 冬季休館日	30 冬季休館日



日	月	火	水	木	金	土
31 冬季 休館日	1 冬季休館日	2 冬季休館日	3 冬季休館日	4	5 13:30 助産師相談	6 10:30 横浜子育てサポート システム入会説明会
7	8 成人の日	9 特別休館日	10	11 10:30 横浜子育てサポート システム入会説明会	12 11:00 金曜おはなし会	13 10:00 いそピヨ たまごクラス
14	15	16 10:00 栄養相談	17 10:30 親子でリトミック	18 10:00 あかちゃんタイム	19 10:30 横浜子育てサポート システム入会説明会 13:30 マタニティ・ヨガ & 安産カフェ	20 10:30 双子ちゃん・ 三つ子ちゃんの会
21	22	23 11:00 サークル交流会	24 9:30 横浜子育てサポート システム研修会 10:30 親子で楽しむ 国際交流	25 9:30 横浜子育てサポート システム研修会	26 9:30 横浜子育てサポート システム研修会	27 10:00 いそピヨ たまごクラス
28	29	30 10:30 あつまれ！ ニューフェイス	31 11:00 ベビーマッサージ			



身近な地域の居場所・サロン 情報

今回は杉田・上笹下地区をご紹介します。

お住まいの身近な場所に、気軽に立ち寄れる居場所があります。保護者同士のおしゃべりや情報交換、子ども達の遊具やおもちゃでの自由遊び、講座やイベント参加など、思い思いの時間が過ごせる居場所です。詳しくはいそピヨのHP（子育て情報）エリア情報をご覧ください。



★イエローエリア★
杉田地区

★丘の上のブーケ

【開催日時】毎月第3金曜日

10:00～11:30

【場所】杉田台自治会館

【対象】0歳～未就園児

※お母さん達の情報交換と交流の場。子育ての悩みなど、何でもおしゃべりしながらちょっと一息、ホッとしてみよう。

★ひよこカフェ

【開催日時】毎月第2火曜日

11:30～14:00

【場所】新杉田交流スペース

（新杉田地域ケアプラザとなり）

【対象】ママと乳幼児

※ママ同士がおしゃべりしたり、ホッと一息ついたり…。保育・食育のプチ相談も出来る居場所です。



★レッドエリア★
上笹下地区

★ぽっけ

【開催日時】毎月第2、第4水曜日

（8月は第1、第5水曜日・12月は第1、第3水曜日）

11:00～16:00

【場所】おやこ広場ぽっけ

【対象】0歳～未就学児

※子育て中の親子が、いつでも気軽に立ち寄れるひろば。Tea-Timeもあります。

★にこにこⅠ

【開催日時】第1火曜日

10:00～11:30

【場所】栗木町内会館

【対象】0歳～未就園児

※パパ・ママ同士の交流でホッと一息つきながら、情報交換もできます。



★にこにこⅡ

【開催日時】第2火曜日

10:00～11:30

【場所】上笹下地域ケアプラザ

【対象】0歳～未就園児

※広々スペースでのびのび遊べて、パパ・ママもゆったりおしゃべりできます。



公園であそぼう！

【日 時】12月7日（木）10:00～11:00

【場 所】氷取沢小学校跡地公園
（上笹下地域ケアプラザとなり）

【対 象】未就学の子どもと保護者

【持ち物】飲み物・レジャーシート

申込
不要

【内 容】からだを動かす遊び・読み聞かせ等
※雨天の場合（上笹下地域ケアプラザ敷地内
「特別養護老人ホーム 磯子自然村」内での室内
遊び・要室内履き）

あんよ前の赤ちゃんも公園遊びを体験しませんか？
地域の子育て情報もあります♪



おやこで楽しくおやつ作り！

ヘルスメイトさんと一緒に身近な食材を使っておいしいおやつを作ります。みんなで一緒に食べましょう♪

【日 時】12月16日（土）14:00～15:30

【会 場】いそピヨ 研修室

【対 象】2歳から未就学の子どもと保護者

※小学生のご兄弟はご相談ください！！

【定 員】先着 8 組

【参加費】無料

【申込み】11月18日（土）電話または来所受付

【持ち物】エプロン・手拭きタオル・三角巾または

バンダナ※お子さんはバンダナをプレゼントします

※アレルギーのあるお子さんは申し込みの際にお知らせください



イベントの予約・お問合せはいそピヨまで … TEL 045-750-1322